



ベビークラス

がっこう 親子の楽校

～3年後やってよかった体づくり～

子育て中に感じる不安や疑問の解消や日々頑張るパパ、ママの身体のケアをお手伝いさせていただきます。

『明日からやってみよう』がいっぱい。

毎日が笑顔とワクワクにあふれた子育てを！皆さんで遊びに来てください

- 赤ちゃんのすることを理解したい
- 家族で子育てを共感して楽しみたい
- 子育て中も美しく、カッコよく年齢を重ねたい

★全3回コース 授業料金…各3300

【生後1カ月～1歳半までのベビーと保護者】

～1回目～

R2 3月22日(日)

～2回目～

R2 6月28日(日)

～3回目～

R2 9月27日(日)

★場所：那須塩原市内(旧黒磯)

詳細はお申込み時にお知らせします

★時間：全3回10:30～11:45

★内容

1. パパのベビーマッサージ
2. ママの産後セルフケア
(ストレッチポールの体験)
3. ベビーグッズの上手な使い方
4. 赤ちゃんの発育発達について



キッズクラス

親子で思いっきり遊びたい

怪我をしにくい体づくりを知りたい

かけこ速くなりたい

★全5回コース 授業料金…各3300

【未就学児と保護者】

～1回目～

R2 4月19日(日)

～3回目～

R2 10月25日(日)

～5回目～

R2 12月27日(日)

★場所：那須塩原市内(旧黒磯)

詳細はお申込み時にお知らせします

★時間：全5回10:30～11:45

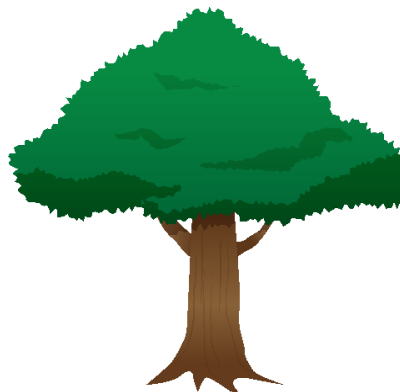
★内容：1. コアキッズ体操

2. 親子で体幹トレーニング

3. お子さんの発育発達について

コアキッズ体操の説明

コアキッズ体操とは、発育発達の過程に沿った動きを、遊びを通して体験します。「姿勢や動きの基礎」となる体の土台づくりをしていきましょう！



講師
(チームココクル)



高松 真里

(幼稚園教諭1種)



佐藤 崇子

(健康運動指導士)



お申込みはQRコードから

※特記事項に参加ご家族全員の

お名前と月齢を入力下さい