

CCJ

Core Conditioning Journal

4 APR.2020
Vol.78

人気連載

プロフェッショナル・コアの現場から
～大草林太郎先生～

マスタートレーナーケースレポート

ツール×コアコン

スポーツジュニア応援団

We Love C.C. **2本立て**

デジタルコンテンツ講座

俺のコアコン

注目コンテンツ

岩崎由純会長×石塚利光副会長
スペシャル対談

「セルフ
コンディショニング
って？」

高齢者指導の実際

～動けるシニアのためのコアコン～

jcca

Core Conditioning Journal

2020.4 vol.78

発行／一般財団法人 日本コアコンディショニング協会 <http://jcca-net.com/>
〒150-0001 東京都渋谷区神宮前3-1-30 青山HSEビル9F TEL 03-5413-5937 **800円**＋税

jcca
日本コアコンディショニング協会